

# JR2F

## PRÉVENTION

Je **Réduis** les **Risques** par la Formation

20  
26



CATALOGUE  
DE FORMATION  
**2026**

[www.jr2f-prevention.fr](http://www.jr2f-prevention.fr)

## QUI SOMMES NOUS

### ORGANISME DE FORMATION SPECIALISE EN **HABILITATION ELECTRIQUE**

Depuis la création de **JR2F PRÉVENTION**, nous avons fait le choix de mettre notre expertise métier au service de la formation en habilitation électrique.

Fort de **18 années** d'expérience dans le domaine de l'électricité sur le terrain, nous avons construit des programmes cohérents, concrets et parfaitement adaptés aux réalités professionnelles. **Notre priorité** : proposer des formations pragmatiques, claires et directement applicables en entreprise.

Nous accompagnons les entreprises dans leur démarche de prévention du risque électrique avec **exigence, professionnalisme et proximité**. Notre objectif est simple : renforcer la sécurité, développer les compétences et permettre aux employeurs de répondre sereinement à leurs obligations réglementaires.

De plus en plus d'entreprises nous font confiance pour former et recycler leurs équipes. Nous les remercions pour cette confiance et restons engagés à **leurs côtés** pour continuer à développer une culture sécurité durable et efficace.

[www.jr2f-prevention.fr](http://www.jr2f-prevention.fr)



**Mr Geronimi Gérant**  
**JR2F Prevention**

# HABILITATION ELECTRIQUE

## B1V B2V BR BC BE Essai initial

### Objectifs :

Former le personnel électricien amené à réaliser des travaux, interventions, opérations et essai sur des installations électriques

### Programme :

Enoncer les effets du courant électrique sur le corps humain

- ✓ Donner les noms et les limites des différents **DOMAINES DE TENSION**
- ✓ Citer les **ZONES D'ENVIRONNEMENT** et leurs limites
- ✓ Décrire le principe d'une **HABILITATION**
- ✓ Donner la définition d'une **HABILITATION**
- ✓ Préciser les rôles de chacun
- ✓ Donner les PGP à appliquer au cours d'une **OPERATION** électrique
- ✓ Décrire les séquences de la **MISE EN SECURITE** d'un circuit et préciser le déroulement des opérations de **VAT**
- ✓ Citer les équipements de protections collectives et leur fonction
- ✓ Citer les équipements de protections individuelle et leur limite
- ✓ Enoncer les risques liés à l'utilisation et à la manipulation des matériels et outillages utilisés dans **L'ENVIRONNEMENT**



- ✓ Décrire la conduite à tenir en cas d'accident corporel conformément à l'article 13
- ✓ Décrire la conduite à tenir en cas d'incendie dans un **ENVIRONNEMENT** électrique conformément à l'article 13
- ✓ Savoir repérer et reconnaître un **ENVIRONNEMENT** à risque
- ✓ Savoir appliquer la prévention du risque électrique dans le cadre des **TRAVAUX D'ORDRE ELECTRIQUE**
- ✓ Préparer les **TRAVAUX D'ORDRE ELECTRIQUE**
- ✓ Assurer la direction des **TRAVAUX** confiés à des **EXECUTANT**
- ✓ Réaliser une **CONSIGNATION** en une et/ou deux étapes
- ✓ Réaliser un dépannage avec nécessité de **CONSIGNATION**
- ✓ Réaliser une **CONNEXION / DECONNEXION**
- ✓ Réaliser une pose de nappe isolante
- ✓ Accomplir des **ESSAIS** électriques seul ou à plusieurs

**DUREE**

**21**  
Heures

**EFFECTIF**

**10**  
Participants max

**TARIF**

**590€**  
Par participant  
**2400€**  
Dans vos locaux

**VALIDATION** A l'issue de la formation, les participants ayant satisfait aux exigences des épreuves se voient délivrer une attestation de formation **B1V/B2V/BR/BC/BE** Essai selon leur niveau »

[www.jr2f-prevention.fr](http://www.jr2f-prevention.fr)

# HABILITATION ÉLECTRIQUE

## B1V B2V BR BC BE ESSAI RECYCLAGE

### Objectifs :

Former le personnel électricien amené à réaliser des travaux, interventions, opérations et essai sur des installations électriques

### Programme :

Énoncer les effets du courant électrique sur le corps humain

- ✓ Donner les noms et les limites des différents **DOMAINES DE TENSION**
- ✓ Citer les **ZONES D'ENVIRONNEMENT** et leurs limites
- ✓ Décrire le principe d'une **HABILITATION**
- ✓ Donner la définition d'une **HABILITATION**
- ✓ Préciser les rôles de chacun
- ✓ Donner les PGP à appliquer au cours d'une **OPERATION** électrique
- ✓ Décrire les séquences de la **MISE EN SECURITE** d'un circuit et préciser le déroulement des opérations de **VAT**
- ✓ Citer les équipements de protections collectives et leur fonction
- ✓ Citer les équipements de protections individuelle et leur limite
- ✓ Énoncer les risques liés à l'utilisation et à la manipulation des matériels et outillages utilisés dans **L'ENVIRONNEMENT**

- ✓ Décrire la conduite à tenir en cas d'accident corporel conformément à l'article 13
- ✓ Décrire la conduite à tenir en cas d'incendie dans un **ENVIRONNEMENT** électrique conformément à l'article 13
- ✓ Savoir repérer et reconnaître un **ENVIRONNEMENT** à risque
- ✓ Savoir appliquer la prévention du risque électrique dans le cadre des **TRAVAUX D'ORDRE ELECTRIQUE**
- ✓ Préparer les **TRAVAUX D'ORDRE ELECTRIQUE**
- ✓ Assurer la direction des **TRAVAUX** confiés à des **EXECUTANT**
- ✓ Réaliser une **CONSIGNATION** en une et/ou deux étapes
- ✓ Réaliser un dépannage avec nécessité de **CONSIGNATION**
- ✓ Réaliser une **CONNEXION / DECONNEXION**
- ✓ Réaliser une pose de nappe isolante
- ✓ Accomplir des **ESSAIS** électriques seul ou à plusieurs

**DUREE**

**10.5**  
Heures

**EFFECTIF**

**10**  
Participants max

**TARIF**

**450€**  
Par participant  
**1600€**  
Dans vos locaux

**VALIDATION** A l'issue de la formation, les participants ayant satisfait aux exigences des épreuves se voient délivrer une attestation de formation **B1V/B2V/BR/BC/BE** Essai selon leur niveau »

# HABILITATION ELECTRIQUE

## BS BE Manœuvre initial

**Objectif :** Être capable de mettre à jour ses compétences d'intervenant sur Ouvrage

**Programme :** Distinguer les **GRANDEURS ELECTRIQUES**

- ✓ Enoncer les **EFFETS DU COURANT**
- ✓ Connaitre les noms et les **DOMAINE DE TENSION**
- ✓ Citez les **ZONES D'ENVIRONNEMENTS** et leurs **LIMITES**
- ✓ Décrire le principe d'une **HABILITATION**
- ✓ Lister les prescriptions associés aux **ZONE DE TRAVAIL**
- ✓ Citer les **EQUIPEMENTS DE PROTECTIONS COLLECTIVES** et leur **FONCTION**
- ✓ Enoncer les risques liés à l'utilisation et à la manipulation des matériels et outillages utilisés dans **L'ENVIRONNEMENT**
- ✓ Décrire la conduite à tenir en cas d'accident corporel conformément à l'article 13
- ✓ Décrire la conduite à tenir en cas d'incendie dans un **ENVIRONNEMENT** électrique conformément à l'article 13
- ✓ Effectuer le remplacement d'un fusible
- ✓ Effectuer le remplacement d'une lampe
- ✓ Effectuer une **INTERVENTION BT** de remplacement de socle de prise de courant ou d'interrupteur

- ✓ Assurer le raccordement électrique d'un **MATERIEL** sur un circuit en attente protégé et le mettre hors tension
- ✓ Effectuer le réarmement d'un dispositif de protection
- ✓ Effectuer la mise hors service d'un équipement
- ✓ Effectuer une manoeuvre de **CONSIGNATION**

**DUREE**

**14**  
Heures

**EFFECTIF**

**10**  
Participants max

**TARIF**

**410€**  
Par participant

**1600€**  
Dans vos locaux

**VALIDATION** « A l'issue de la formation, les participants ayant satisfait aux exigences des épreuves se voient délivrer une attestation de formation BS / BE manoeuvre selon leur niveau ».

# HABILITATION ÉLECTRIQUE

## BS BE Manoeuvre Recyclage

**Objectif :** Être capable de mettre à jour ses compétences d'intervenant sur Ouvrage

**Programme :** Distinguer les **GRANDEURS ELECTRIQUES**

- ✓ Enoncer les **EFFETS DU COURANT**
- ✓ Connaitre les noms et les **DOMAINE DE TENSION**
- ✓ Citez les **ZONES D'ENVIRONNEMENTS** et leurs **LIMITES**
- ✓ Décrire le principe d'une **HABILITATION**
- ✓ Lister les prescriptions associés aux **ZONE DE TRAVAIL**
- ✓ Citer les **EQUIPEMENTS DE PROTECTIONS COLLECTIVES** et leur **FONCTION**
- ✓ Enoncer les risques liés à l'utilisation et à la manipulation des matériels et outillages utilisés dans **L'ENVIRONNEMENT**
- ✓ Décrire la conduite à tenir en cas d'accident corporel conformément à l'article 13
- ✓ Décrire la conduite à tenir en cas d'incendie dans un **ENVIRONNEMENT** électrique conformément à l'article 13
- ✓ Effectuer le remplacement d'un fusible
- ✓ Effectuer le remplacement d'une lampe
- ✓ Effectuer une **INTERVENTION BT** de remplacement de socle de prise de courant ou d'interrupteur



- ✓ Assurer le raccordement électrique d'un **MATERIEL** sur un circuit en attente protégé et le mettre hors tension
- ✓ Effectuer le réarmement d'un dispositif de protection
- ✓ Effectuer la mise hors service d'un équipement
- ✓ Effectuer une manoeuvre de **CONSIGNATION**

**DUREE**

**10.5**  
Heures

**EFFECTIF**

**10**  
Participants max

**TARIF**

**350€**  
Par participant

**1200€**  
Dans vos locaux

**VALIDATION** « A l'issue de la formation, les participants ayant satisfait aux exigences des épreuves se voient délivrer une attestation de formation BS / BE manoeuvre selon leur niveau ».

# HABILITATION ELECTRIQUE

## BO / HOV PRESENTIEL OU DISTANCIEL

**Objectif :** Être capable d'intervenir en sécurité à proximité des ouvrages.

**Programme :** Distinguer les GRANDEURS ELECTRIQUES

- ✓ Enoncer les EFFETS DU COURANT
- ✓ Connaitre les noms et les DOMAINE DE TENSION
- ✓ Citez les ZONES D'ENVIRONNEMENTS et leurs LIMITES
- ✓ Décrire le principe d'une HABILITATION
- ✓ Lister les prescriptions associés aux ZONE DE TRAVAIL
- ✓ Citer les EQUIPEMENTS DE PROTECTIONS COLLECTIVES et leur FONCTION
- ✓ Enoncer les risques liés à l'utilisation et à la manipulation des matériels et outillages utilisés dans l'ENVIRONNEMENT
- ✓ Décrire la conduite à tenir en cas d'accident corporel conformément à l'article 13
- ✓ Décrire la conduite à tenir en cas d'incendie dans un ENVIRONNEMENT électrique conformément à l'article 13
- ✓ Reconnaître et repérer un ENVIRONNEMENT ou un local à risque
- ✓ Savoir se déplacer et évoluer dans cet ENVIRONNEMENT
- ✓ Savoir baliser une ZONE DE TRAVAIL, surveiller le personnel et les accès dans cette zone

**DUREE**

**7**  
Heures

**EFFECTIF**

**10**  
Participants max

**TARIF**

**250€**  
Par participant

**800€**  
Dans vos locaux

**VALIDATION** « A l'issue de la formation, les participants ayant satisfait aux exigences des épreuves se voient délivrer une attestation de formation BO / HOV selon leur niveau ».

## Comment financer vos formations

# ENTREPRISE

- ✓ Pour les entreprises de + de 50 salariés :
- ✓ Formation intégrable à votre plan de développement des compétences et conforme aux obligations réglementaires en vigueur.
- ✓ Pour les entreprises de – de 50 salariés :
- ✓ Nos formations sont éligibles à une prise en charge par votre OPCO dans le cadre du plan de développement des compétences.
- ✓ **Jusqu'à 100% du coût de la formation**

## PLAN D'ADAPTION & DE DÉVELOPPEMENT DE COMPÉTENCES

Toutes les formations JR2F PREVENTION peuvent être financées par le plan de développement des compétences de l'entreprise.



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :  
**ACTIONS DE FORMATION**

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : ACTIONS DE FORMATION